



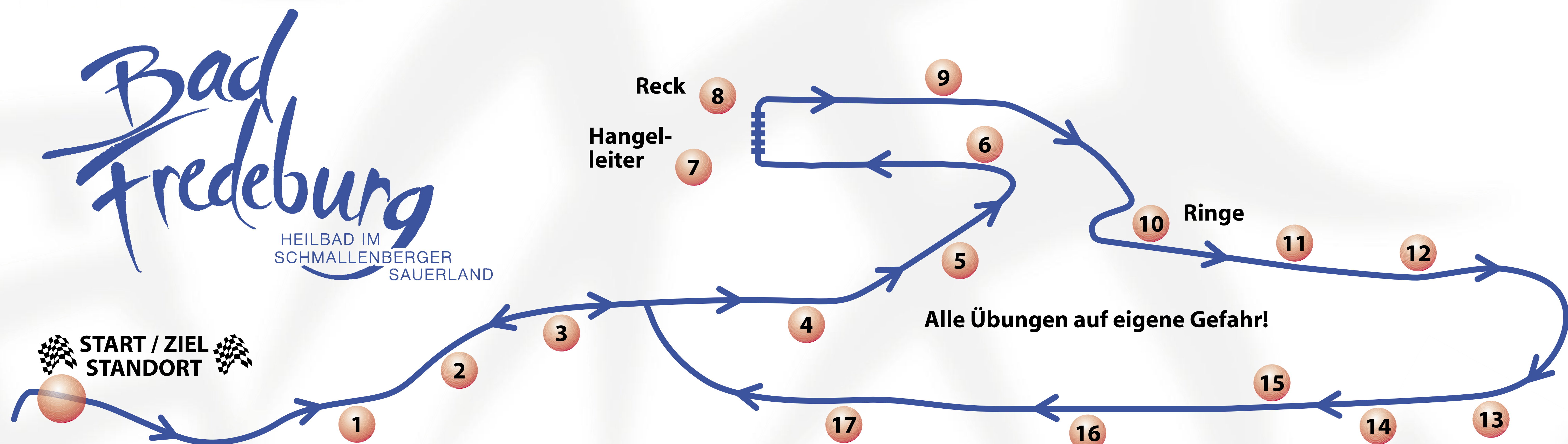
# Herzlich Willkommen

zu unserem abwechslungsreichen  
Herz- Kreislauf- und Muskeltraining

Wir haben für Sie einen Zirkel  
von 17 Stationen mit 3 Schwierigkeitsgraden

- schwer
- mittel
- leicht

auf einer Länge von 1090 m entwickelt und wünschen  
Ihnen viel Freude bei der Bewegung an frischer Luft.



Der Bad Fredeburg-Touristik e. V. bedankt sich bei den ehrenamtlichen Helfern, sowie bei der Physio – Praxis Ralf Rauschen für die Umsetzung dieses Projekts, mit freundlicher Unterstützung der

